



**HABILITE INRS**



## MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPETENCES DE SST (SST MAC)

**Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situations de handicaps. Nous consulter.**

### DUREE

7 heures pour 10 pers  
Maximum  
Taux de réussite 2020  
100%

### LIEU

Sur votre site prévoir une  
salle assez grande pour  
réalisation des cas concrets.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tous les sauveteurs  
Secouristes du travail

### PRÉ-REQUIS

Titulaire du certificat SST  
en cours de validité

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 10 personnes maximum  
par groupe

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Réalisation de cas concrets.

### INTERVENANT

Formateur SST validé par l'  
INRS

### Délivrance :

**Délivrance d'un nouveau  
certificat de Sauveteur  
Secouriste du Travail**

Remise d'un livret

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

Maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale.

Être informé des changements techniques ou réglementaires inhérents aux actions de préventions et de secours

### Références :

- Code du travail Article R.4224-15
- Circulaire 53-2007 DE LA CNAM
- Conforme au programme de l'INRS

### Maintien des connaissances :

*Le premier recyclage SST doit avoir lieu dans les 24 mois. Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place un recyclage SST plus fréquent.*

### PROGRAMME

➤ Secourisme



- La prévention
- La protection
- L'examen de la victime
- L'alerte

### Révision et perfectionnement des gestes d'urgences :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime répond, elle se plaint de brûlures
- La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas

### Actualisation consacrée également :

- Aux risques de l'entreprise ou de l'établissement
- Aux modifications du programme

SARL FORMABREIZH au capital de 100 €

15 Avenue des Érables - 56200 LA GACILLY - ☎ : 06 98 06 04 67 -

Numéro de déclaration d'activité 53 56 09 43 756 N° Siret : 788 573 319 00027

[www.formabreizh.com](http://www.formabreizh.com)

FOR/PROG/SST/7/V1/2021